

A SCUOLA CON IL COACHING

Sostegno psicoeducativo

Premessa

L'associazione, tra le varie azioni di promozione del successo formativo previste dal regolamento interno intende attivare interventi destinati agli alunni nel percorso di crescita. In una società complessa e in continua trasformazione, come quella odierna, molte sono le incertezze i momenti di crisi e di “mancanza di senso” che possono cogliere sia gli adulti che i giovani.

L'associazione, insieme alla Scuola dell'Autonomia, ha perciò la responsabilità di ricercare soluzioni adatte al contesto territoriale valorizzando le competenze e le responsabilità degli organi collegiali e recuperando il senso della professionalità del docente e il gusto di operare per il bene della comunità e dell'alunno.

L'associazione istituisce uno spazio di ascolto individuale come luogo di accoglienza in cui si può, grazie all'aiuto degli esperti, riflettere sulle difficoltà che si possono incontrare nella relazione educativa, mettere a fuoco il disagio, essere sostenuti nel formulare una eventuale richiesta di aiuto e individuare le azioni attivabili per una efficace rimozione del problema.

Perché il Coaching Scolastico?

Ti trovi in difficoltà con la scuola? Ti senti demotivato, svogliato, fai fatica a concentrarti? Guardi i libri e anziché aprirli ti chiedi a cosa serva studiare? Magari ci provi anche a studiare, ci spendi tanto tempo ma i risultati non arrivano mai? **È arrivato il momento di riprendere in mano il timone della tua vita e scoprire se un'altra strada è possibile: la gioia di studiare con l'aiuto del coaching scolastico.**

Cos'è il Coaching Scolastico?

Attraverso incontri individuali, costruiti su misura per te, il coaching scolastico può aiutarti a ritrovare la concentrazione, ad organizzare il tuo tempo, a costruire un metodo di studio, a ritrovare fiducia in te stesso e nelle tue capacità.

Adatto a studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado.

Coaching personale

Percorso per affiancare, stimolare, incoraggiare le persone a vivere la propria vita e le proprie aspirazioni.

A chi è rivolto?

A tutti coloro che desiderano migliorare i rapporti con gli altri, scoprire le strategie più adeguate per raggiungere i propri obiettivi, riconoscere le proprie risorse e usare le proprie competenze, sviluppare l'autostima.

Cosa proponiamo?

Individuare obiettivi realistici e migliori in linea con le proprie aspettative

Raggiungere velocemente i propri obiettivi con determinazione

Affrontare con serenità i cambiamenti nella vita personale e professionale

Cercare le soluzioni più utili per le incertezze e i problemi decisionali

Ridurre lo stress dovuto alle indecisioni e alle responsabilità

Diventare protagonista della propria vita

Obiettivi :

Favorire L'orientamento (analizzare i reali interessi del ragazzo)

Promuovere l'ambientamento (rimuovere le difficoltà nelle relazioni con i compagni di classe e/o insegnanti).

Potenziare l'organizzazione dello studio (costruire un metodo di lavoro fatto di studio e riposo; individuare le cause della difficoltà di concentrazione)

Ridurre l'ansia da prestazione scolastica (conoscere e controllare l'agitazione data dall'interrogazione; compiti in classe; verifiche; esami ;

Diffondere nella scuola una cultura che valorizzi l'ascolto come competenza.

Chi è un coach?

Nel nostro caso un **coach** è uno **psicologo psicoterapeuta** che aiuta le persone a focalizzarsi su come pensare in modo efficace e a saper affrontare emotivamente l'ambiente circostante migliorando le proprie strategie e chiarendo le proprie aree di interesse. Inoltre accompagna allo sblocco di eventuali resistenze, sviluppando le risorse e migliorando la qualità della vita.

Il coaching scolastico o personale può essere svolto a sé, accompagnarsi o seguire un percorso psicoterapeutico in atto oppure precedere un percorso psicoterapeutico qualora ritenuto utile dal cliente.

Modalità di intervento

1) Analisi della domanda: Indiretta da parte dell'insegnate – genitore – Amico- insegnate post-scuola.

Diretta: da parte dello studente

2) scelta dell'intervento : minimo 3 incontri – massimo 10 (con possibilità di proroga degli incontri)

Gli incontri si svolgono presso una sede distinta dalla scuola.

Valutazione

In Itinere : L'incidenza del progetto sulle dinamiche preesistenti sarà monitorata sin dall'attivazione dell'intervento e si accoglierà ogni suggerimento teso a migliorare il servizio.

Finalità : alla fine dell'anno scolastico si procederà alla valutazione dell'intervento sulla base dei seguenti indicatori.

Indicatori diretti

numero presenze studenti

numero sanzioni disciplinari

numero richieste pervenute tramite "Cassetta" postale: lorerao@yahoo.it (nell'oggetto coaching)

Privacy

Saranno garantiti la privacy e il rispetto dell'anonimato.

Si sottolinea che i docenti-tutor avranno la funzione esclusiva di veicolare le situazioni di disagio segnalate all'esperto competente in maniera e che deontologia professionale li obbliga alla riservatezza e al segreto d'ufficio.